

Program szkoleń on-line dotyczących zaburzeń odżywiania

zaplanowane do końca 2020 roku



1. „Zaburzenia odżywiania w okresie dojrzewania – co rodzic powinien wiedzieć?” - 1.10.2020 godz.18 00

szkolenie kierowane głównie do rodziców.

Podczas szkolenia będziecie Państwo mogli zapoznać się z charakterystyką najczęściej występujących zaburzeń odżywiania w wieku dorastania, poznać jakie zachowania lub nawyki powinny zaniepokoić nas jako rodziców, jak również dowiedzieć się kiedy i jak skorzystać z porady specjalisty?



2. „Niespecyficzne zaburzenia odżywiania” - 15.10 2020 godz.18 00

szkolenie kierowane do: rodziców, nauczycieli, pedagogów i psychologów szkolnych

Podczas szkolenia będziecie Państwo mogli poznać charakterystykę „niespecyficznych” zaburzeń odżywiania, zachowań nieujętych w klasyfikacji medycznej ale ze względu na swój społeczny kontekst zasługujący na szczególną uwagę.



3. „ Nieprawidłowe zachowania związane z odżywianiem – problem nadwagi dzieci podczas kwarantanny.” - 29.10.2020 godz.18 00

szkolenie kierowane do: rodziców, nauczycieli, pedagogów i psychologów szkolnych.

Podczas szkolenia będzie można przyrzeć się jak okres izolacji wpłynął na dotychczasowe nawyki jedzeniowe dzieci i młodzieży, dowiedzieć się czy okres kwarantanny chroniąc przed Covid-19 przyczynił się do powstania innych zagrożeń np. zaburzeń odżywiania.



4. „Jak pandemia wpłynęła na osoby z zaburzeniami odżywiania” – 12.11.2020 godz.18 00

szkolenie kierowane do: rodziców, nauczycieli, pedagogów i psychologów szkolnych.

Podczas szkolenia będzie można zapoznać się z wynikami najnowszych badań wpływu Covid-19 na osoby z zaburzeniami odżywiania, dowiedzie się Państwo czy okres izolacji przyczynił się do nasilenia objawów u osób zaburzeniami odżywiania.



5. „ Ortoreksja - Czy zdrowe odżywianie może być szkodliwe?”

- 26.11.2020 godz.18 00

szkolenie kierowane do: rodziców, nauczycieli, pedagogów i psychologów szkolnych.

Podczas szkolenia będzie można się dowiedzieć kiedy tzw. zdrowe odżywianie szkodzi a nie sprzyja zdrowemu stylowi życia. Przedstawiona zostanie również metoda, która pozwoli zweryfikować czy ktoś poświęca zbyt dużo uwagi „zdrowemu jedzeniu”.



6. „Jak kształtować zdrowe nawyki żywieniowe u naszych dzieci?”

- 10.12.2020 godz.18 00

szkolenie kierowane do rodziców.

Podczas szkolenia będzie można dowiedzieć się o czym należy pamiętać a czego unikać kształtując poprawne nawyki żywieniowe, jakie mogą być najczęstsze przyczyny otyłości dzieci, a także poznać wskazówki specjalistów w pracy nad poprawnymi nawykami jedzeniowymi u dzieci.

Opracowała i przygotowała:

mgr Iwona Surówka
Psycholog PPP1

Uwaga!

Informacja o sposobie wzięcia udziału w szkoleniu będzie dostępna na stronie poradni w aktualnościach. Udział w szkoleniu jest bezpłatny.