

PROJEKT TRENINGU UMIEJETNOŚCI UCZENIA SIĘ:

„DASZ RADE”

1. Zajęcia psychoedukacyjne (blok tematyczny).
2. **Poziom edukacyjny:** szkoła podstawowa.
3. **Adresaci treningu:** zajęcia przeznaczone są dla dzieci i młodzieży, która chce rozwinąć kompetencje (wiedzę, umiejętności, postawę) w zakresie uczenia się, planowania i organizowania własnej pracy, doboru oraz stosowania odpowiednich metod i technik uczenia się.
4. **Cele ogólne zajęć:**
 - zapoznanie ze specyfiką procesu uczenia się i jego uwarunkowaniami neurobiologicznymi;
 - przypomnienie i usystematyzowanie korzystnych i niekorzystnych uwarunkowań towarzyszących procesowi uczenia się oraz wdrażanie do efektywnego zarządzania czasem i własną pracą;
 - zapoznanie z różnymi stylami uczenia się;
 - rozwijanie umiejętności analizy informacji, ich selekcji i wyboru w zależności od celu;
 - pobudzanie aktywności intelektualnej w tym procesów poznawczych, klasyfikowanie, analizowanie, uogólnianie, abstrahowanie, pamięć i uwaga;
 - poznanie niektórych technik uczenia się oraz wybranych mnemotechnik;
 - rozwijanie odpowiedzialności za własny rozwój.
5. **Tryb i czas zajęć:** zajęcia warsztatowe online. Częstotliwość i czas zajęć 4x 90 min (5.01., 7.01., 12.01., 14.01.2021, w godzinach 10-11:30).
6. **Projekt poprowadzą:** mgr Irena Chądryńska i dr Katarzyna Frączek.