

PROJEKT TRENINGU UMIEJĘTNOŚCI UCZENIA SIĘ:

„DASZ RADE”

1. Zajęcia psychoedukacyjne (blok tematyczny).
2. **Poziom edukacyjny:** szkoła podstawowa.
3. **Adresaci treningu:** zajęcia przeznaczone są dla dzieci i młodzieży, która chce rozwinąć kompetencje (wiedzę, umiejętności, postawę) w zakresie uczenia się, planowania i organizowania własnej pracy, doboru oraz stosowania odpowiednich metod i technik uczenia się.

4. Cele ogólne zajęć:

- zapoznanie ze specyfiką procesu uczenia się i jego uwarunkowaniami neurobiologicznymi;
- przypomnienie i usystematyzowanie korzystnych i niekorzystnych uwarunkowań towarzyszących procesowi uczenia się oraz wdrażanie do efektywnego zarządzania czasem i własną pracą;
- zapoznanie z różnymi stylami uczenia się;
- rozwijanie umiejętności analizy informacji, ich selekcji i wyboru w zależności od celu;
- pobudzanie aktywności intelektualnej w tym procesów poznawczych, klasyfikowanie, analizowanie, uogólnianie, abstrahowanie, pamięć i uwaga;
- poznanie niektórych technik uczenia się oraz wybranych mnemotechnik;
- rozwijanie odpowiedzialności za własny rozwój.

5. Tryb i czas zajęć: zajęcia warsztatowe online. Częstotliwość i czas zajęć:

- w przypadku udziału całej klasy: 10 godzin lekcyjnych;
- w przypadku zgłoszenia indywidualnego: 10 godzin zegarowych.

Ze względu na warsztatowy charakter zajęć, ważny jest nasz werbalny i wzrokowy kontakt. Z doświadczeń z I edycji projektu, w tym oceny uczestników korzystniejsze efekty uzyskuje się w bezpośrednim kontakcie z grupą. Dlatego też wymogiem udziału w projekcie jest współpraca przy włączonych kamerach przez wszystkich uczestników.