

SIEĆ PROBLEMOWA

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA NR 1
UL. ADAMA CHMIELOWSKIEGO 1, KRAKÓW

„WSPOMAGANIE ROZWOJU SZKÓŁ W GMINIE MIEJSKIEJ KARKÓW”

SIECI WSPÓŁPRACY I SAMOKSZTAŁCENIA

„STYMULACJA MAŁEJ MOTORYKI U DZIECI
PRZEDSZKOLNYCH I WCZESNOSZKOLNYCH”

Cele sieci

Sieć przedmiotowa składająca się z nauczycieli klas 1-3 oraz nauczycieli przedszkola rozpoczęła swoją działalność w marcu 2022 r., a zakończyła pracę w grudniu 2022 r.

Głównym celem sieci było poszerzanie kompetencji, wymiana doświadczeń oraz pozyskiwanie metodycznego i merytorycznego wsparcia ekspertów z całej Polski.

W trakcie pracy sieci odbyło się 9 spotkań w formie zdalnej oraz jedno stacjonarnie. Odbyliśmy łącznie 15 godzin szkoleń z ekspertami oraz 16 godzin szkoleń samokształceniowych, opartych na wymianie doświadczeń.

DIAGNOZA POTRZEB SIECI

- o Diagnostyka poziomu umiejętności.
- o Przyczyny problemów grafomotorycznych.
- o Jak oceniać prace dzieci z trudnościami grafomotorycznymi.
- o Propozycje ćwiczeń: stymulacja małej motoryki podczas codziennych czynności.
- o Zabawy paluszkowe. Ćwiczenia wzmacniające napięcie mięśni ręki.
- o Propozycje zadań do pracy w domu rodzicami.
- o Prowadzenie dokumentacji związanej z pomocą psychologiczno-pedagogiczną.

Warsztaty Szkoleniowe

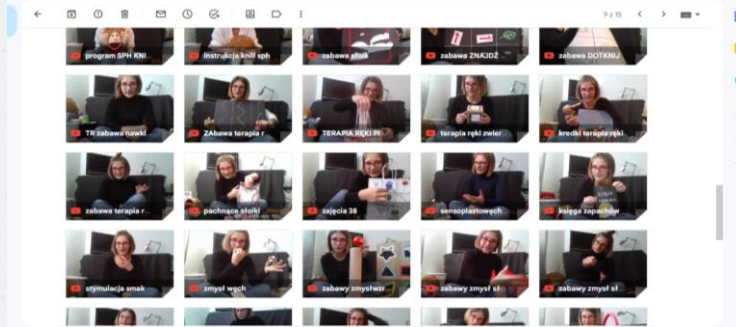
Ekspert:
Barbara Pietrowska

TEMAT:

MOTORYKA MAŁA -
DIAGNOSTYKA ORAZ
PROPOZYCJE ĆWICZEŃ.

- o Diagnostyka poziomu umiejętności.
- o Propozycje ćwiczeń - stymulacja małej motoryki podczas codziennych czynności, zabawy.
- o Propozycje zadań do pracy w domu rodzicami – inspiracje.

WARSZTATY SZKOLENIOWE



Wycinanie nożyczkami

- rozwój i zabawy.

Pracownia Terapii Integracji Rozwijania
Barbara Pietrowska
pedagog specjalny, pedagog społeczny,
terapeuta SI, nauczyciel wychowania przedszkolnego,
logopeda

A photograph showing a child's hand holding a paintbrush, applying pink paint to a white sheet of paper. The paper already has some green and yellow paint on it. The child is wearing a light-colored shirt. The background is a wooden surface.

Ręka na warsztat

Rozwój chwytu, rysunku dziecka i
grafoperpcji - od obserwacji do
praktycznych zabaw.

Motoryka mała u dzieci przedszkolnych i wczesnoszkolnych

Basia Pietrowska



Strona 2 / 18

Grafomotoryka

Pracownia Terapii Integralnej -Rozwijalnia Basia Pietrowska
pedagog specjalny, logopeda, terapeuta SI

LATERALIZACJA

- jak ją badać i dlaczego jest
taka ważna w naszym życiu ?

Basia Pietrowska



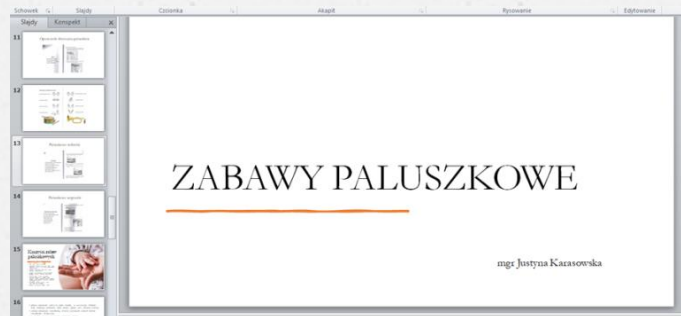
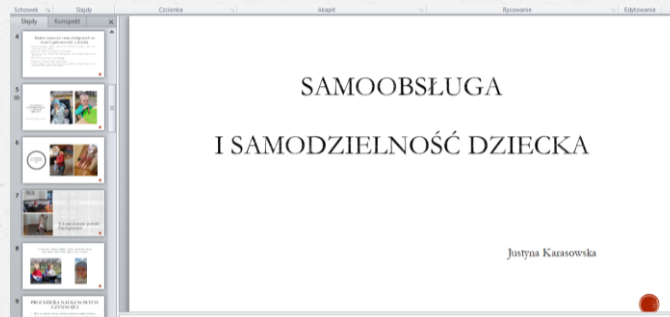
Warsztaty Szkoleniowe

Ekspert:
Justyna Karasowska

TEMAT:
GRAFOMOTORYKA –
ZABAWY I ĆWICZENIA.

- o Rozwój ręki w 1 roku życia dziecka.
- o Trudności występujące u dzieci w wieku przedszkolnym.
- o Diagnoza wstępna na poziomie nauczyciela wych. przedszkolnego.
- o Rola zmysłów w rozwoju małej motoryki.
- o Zabawy paluszkowe .
- o Propozycje ćwiczeń wzmacniające napięcie mięśni ręki.
- o Propozycje zadań do pracy w domu z rodzicami.

WPROWADZENIE DO WARSZTATÓW



GRAFOMOTORYKA

Motoryka – wszelka aktywność ruchowa człowieka

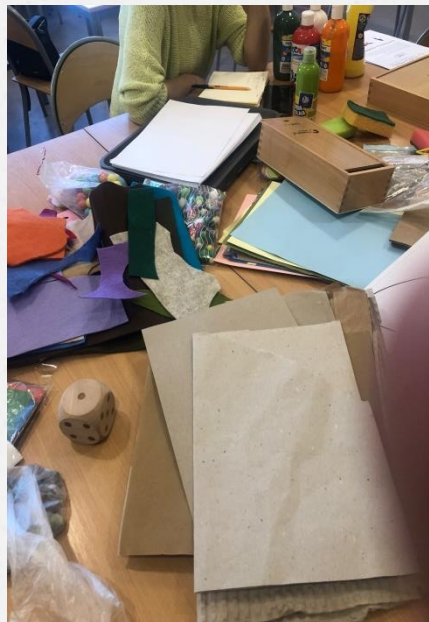
Motoryka duża

Motoryka mała

Odnosi się do ruchów całego ciała,

Odnosi się do sprawności w zakresie ruchów ręki i palców,

A wooden table is covered with various art supplies. In the foreground, a wooden box labeled 'Pencil' is open, revealing a collection of colored pencils. To the right, another wooden box contains several paint tubes. In the center, there are more paint tubes and a small container of brushes. On the left, a stack of papers and a small container of brushes are visible. The background shows a wooden chair and a window with a view of the outdoors.



LITERATURA



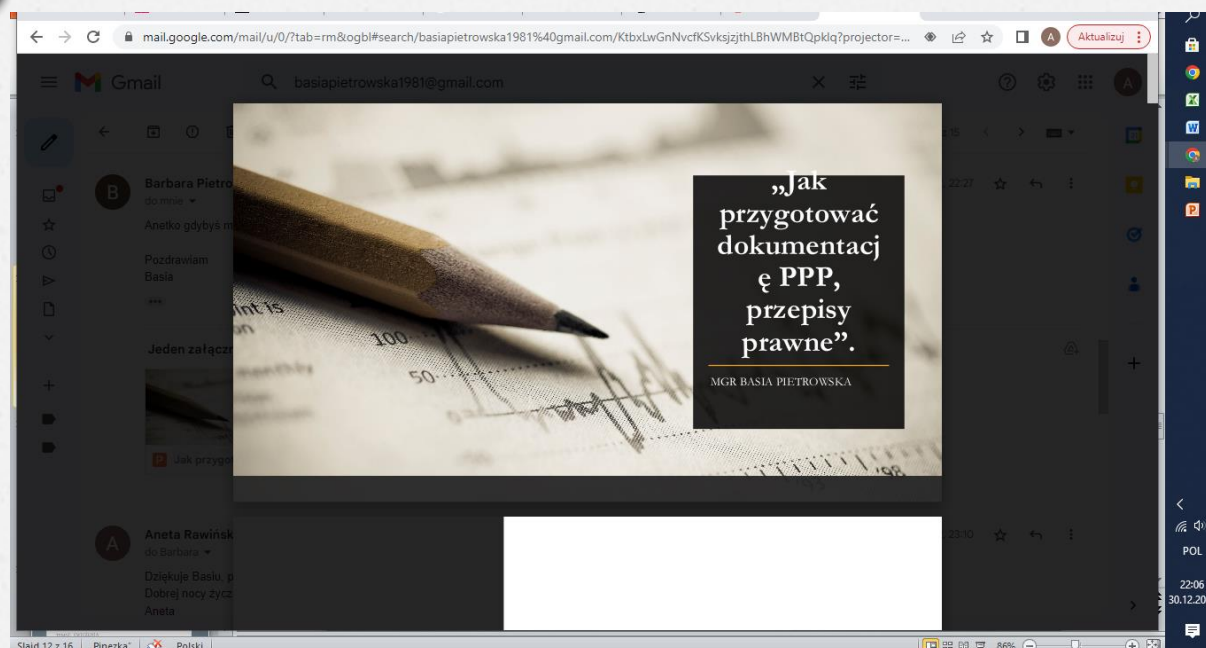
Warsztaty Szkoleniowe

Ekspert:
Barbara Pietrowska

TEMAT:

JAK PRZYGOTOWAĆ
DOKUMENTACJĘ PP,
PRZEPISY PRAWNE.

- o Obowiązujące przepisy prawa oświatowego a pomoc psychologiczno-pedagogiczna
- o Dobre praktyki:
- o - przygotowanie dokumentacji
- o - planowanie pracy zespołu



**Sprawozdanie z posiedzenia zespołu pomocy psychologiczno – pedagogicznej
dzieci o specjalnych potrzebach edukacyjnych.
Dokonanie oceny efektywności udzielanej pomocy i wyciągnięcie wniosków dotyczących
dalszych działań za semestr roku szkolnego z dnia**

Koordynator zespołu:
Liczba dzieci objętych zajęciami logopedycznymi :
Liczba dzieci objętych zajęciami rewalidacyjnymi:
Liczba dzieci objętych zajęciami wczesnego wspomagania rozwoju:
W tym:
a) liczba dzieci objętych pomocą psychologiczno - pedagogiczną:

Tabela: Ocena efektywności udzielanej pomocy oraz wnioski do dalszej pracy.

Lp.	Nazwisko i Imię	Ocena efektywności udzielanej pomocy	Wnioski końcowe
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

Strona 1 / 1

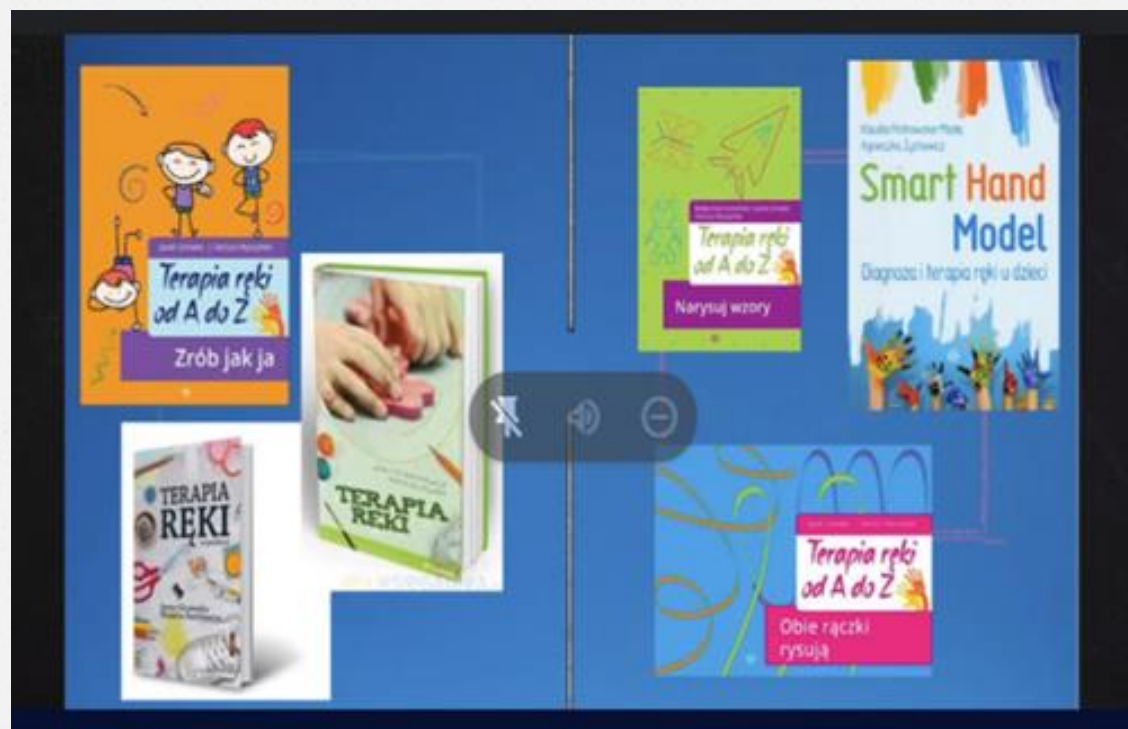
Warsztaty Szkoleniowe

Ekspert:
Piotr Rezmer

TEMAT:

ĆWICZENIA
WZMACNIAJĄCE
NAPIĘCIE MIĘŚNI RĘKI.

- o Zaburzenia grafomotoryczne.
- o Neurofizjologiczne podstawy terapii ręki.
- o Proces diagnozy – teoria.
- o Proces terapii.



Warsztaty Szkoleniowe

Ekspert:
Piotr Rezmer

TEMAT:

ĆWICZENIA
USPRAWNIAJĄCE PRACĘ
RĘKI.

- o Prawidłowe wzorce posturalne i ruchowe.
- o Doskonalenie zdolności manipulacyjnych dłoni.
- o Usprawnianie precyzyjnych ruchów rąk.
- o Rozwinięcie praktyki.
- o Regulowanie napięcia mięśniowego.
- o Koordynacja wzrokowo-ruchowa.
- o Rozwinięcie motywacji i aktywności grafomotorycznej.
- o Ruchy drobne, posługiwanie się narzędziami.

Ćwiczenia wzmacniające tuki dłoniowe, które stopniują siłę nacisku palców oraz przygotowują do prawidłowego chwytu pęsetowego

genially

Pipety i zakraplacze - ćwiczenie chwytu trójpalczastego

genially

Kulki, szczypce i drewniana matryca

genially

Ćwiczenia prawidłowego chwytu pęsetowego - zgięcie stawów palczkowych

genially

"Śrubki, wkręty, śrubokręty i sznurek" - przeplatanka manipulacyjna z wykorzystaniem geoplanu

genially

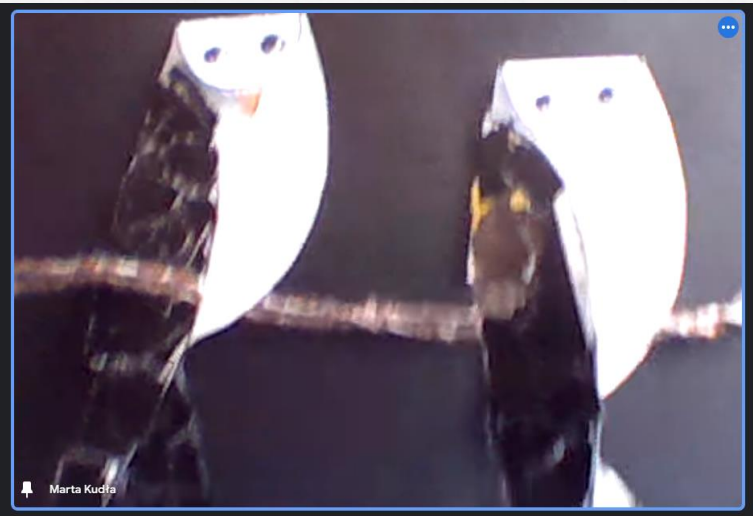
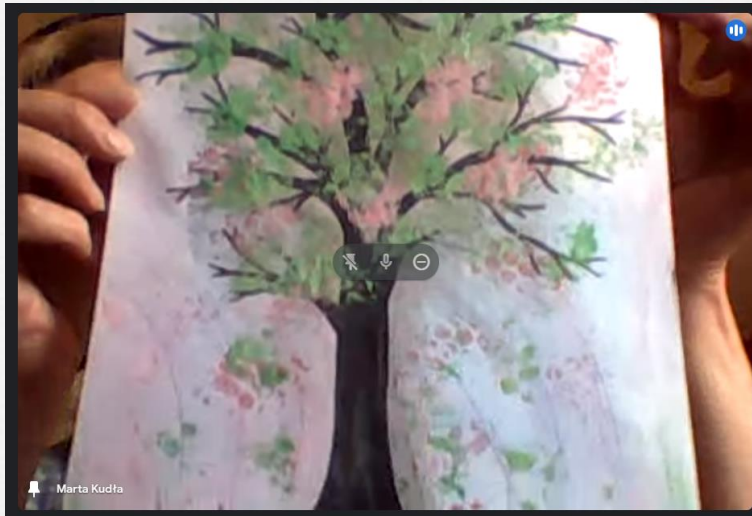
"Śnieżynki" - modelowanie, wałkowanie i ugniatanie plasteliny, jako podstawy do tworzenia śnieżynek

genially

PREZENTACJA DOBRYCH PRKTYK UCZESTNIKÓW SIECI







Ewaluacja i wnioski

Wiedza i duża praktyka szkoleniowców, możliwość wymiany doświadczeń oraz miła atmosfera spotkań spowodowała, że w kolejnej edycji uczestnicy deklarują chęć pogłębiania swojej wiedzy z zagadnień integracji sensorycznej oraz doskonalić różne techniki usprawniające pracę ręki.

Zapraszamy do kolejnej edycji w roku szkolnym 2023 r.