


„Poradnia Psychologiczno Pedagogiczna nr 1 ul. Adama Chmielowskiego 1,  
Kraków „Wspomaganie rozwoju szkół w Gminie Miejskiej Kraków”

„Sensoryczno-motoryczne wspieranie rozwoju  
dziecka w wieku przedszkolnym  
i szkolnym”

PODSUMOWANIE SIECI WSPÓŁPRACY I SAMOKSZTAŁCENIA  
2023



W ZAKRESIE WSPOMAGANIA SZKÓŁ I PRZEDSZKOLI PRZEZ  
PORADNIĘ PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNĄ NR 1 W KRAKOWIE,  
ZOSTAŁA UTWORZONA SIEĆ PROBLEMOWA DLA NAUCZYCIELI  
EDUKACJI PRZEDSZKOLNEJ I SZKOLNEJ.

PO ZAKOŃCZENIU REKRUTACJI NAUCZYCIELI, SIEĆ ROZPOCZĘŁA  
PRACĘ W MARCU 2023 R., A ZAKOŃCZYŁA W LISTOPADZIE 2023 R.

W TRAKCIE PRACY SIECI ODBYŁO SIĘ 8 SPOTKAŃ:

6 W FORMIE STACJONARNEJ ORAZ 1 SPOTKANIA W FORMIE ZDALNEJ

# DIAGNOZA POTRZEB SIECI

## 21.03.2023

Tematyka szkoleń, która pojawiła się jako propozycja spotkań z Ekspertami:

- ▶ Wczesna diagnoza IS.
- ▶ Zaburzeniach integracji sensorycznej.
- ▶ Zabawy sensoryczne oraz doskonalące małą motorykę.
- ▶ Zabawy rozwijające koordynację ruchową.
- ▶ Zabawy wyciszające.
- ▶ Propozycje zabaw dla dzieci neuroróżnorodnych.
- ▶ Propozycje zadań dla rodziców do pracy z dziećmi w domu.

## Tematyka szkolenia:

1. Podstawy Metody Integracji Sensorycznej.
2. Ocena dziecka zgodnie z Metodą SI.
3. Procedura oceny dziecka.
4. Diagnoza SI.
5. Wprowadzanie elementów SI podczas zabaw w przedszkolu, terapii oraz w warunkach domowych.

WARSZTATY 25.04.2023

EKSPERT:

ANNA GUMUŁKA - KOŁEK

TEMAT:

WCZESNA DIAGNOZA SI

## Sfery rozwoju, które podlegają wpływowi przetwarzania sensorycznego

- Kontrola posturalna
- Praktyka
- Organizacja zachowania
- Interakcja społeczna
- Odpowiedzi emocjonalne

## zaburzenia modulacji | zaburzenia rejestracji

wpływają na

- poziom pobudzenia
- uwagę
- interakcje społeczne
- poziom aktywności
- regulację emocjonalną

wpływają na

- poziom pobudzenia
- uwagę
- kontrolę posturalną i ruch
- koordynację
- interakcje społeczne

# TEORIA INTEGRACJI SENSORYCZNEJ - WSTĘP

KRAKÓW 2023

ANNA GUMUŁKA-KOLEK

## nadwrażliwość/ nadreaktywność na bodźce sensoryczne

- Obronność sensoryczna
- Reagują na bodźce mocniej, szybciej, intensywniej, dłużej
- Może występować w zakresie jednego lub wielu układów sensorycznych
- Reakcja walki i ucieczki
- Brak habituacji na bodźce sensoryczne



## /objawy dysfunkcji SI

- Opóźnienia w rozwoju mowy
- Niezgrabność ruchowa
- Trudności z nauką
- Zachowania trudne: dziecko może być smutne, wybredne, mieć trudność z integracją w grupie, może mieć niską wiarę we własne możliwości, być labilnie emocjonalnie, przewrażliwione.

Problemy w zakresie napięcia mięśniowego i koordynacji

- Problem z organizacją, planowaniem

## Tematyka szkolenia:

1. Podstawowe mechanizmy rozwoju kończyny górnej i ręki oraz ich podstawowe funkcje.
2. Rozwój ręki w teorii integracji sensorycznej.
3. Rozwój chwytu pisarskiego.
4. Symptomy nieprawidłowości w rozwoju motoryki małej oraz sprawności grafomotorycznych.
5. Zabawy sensoryczne wspierające rozwój motoryki małej:
  - aktywności przedsionkowo-proprioceptywne;
  - zabawy stymulujące zmysł dotyku;
  - zabawy usprawniające napięcie mięśniowe;
  - zabawy rozwijające koordynację wzrokowo-ruchową;
  - aktywności rozwijające zręczność, manipulację oraz chwyt;
  - ćwiczenia grafomotoryczne;

WARSZTATY 22.05.2023

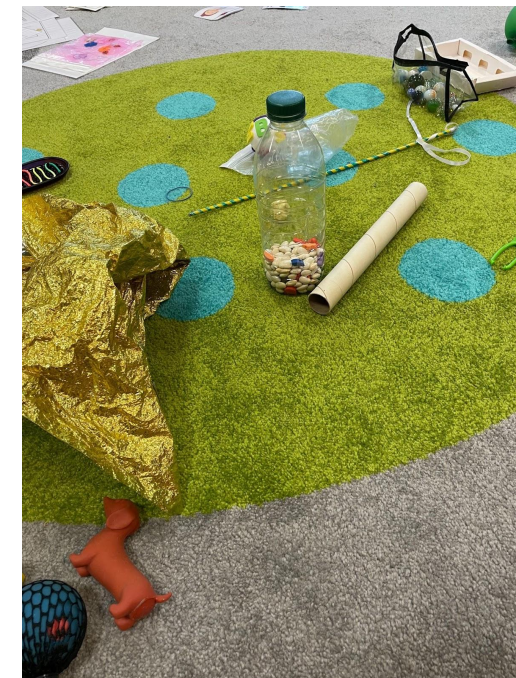
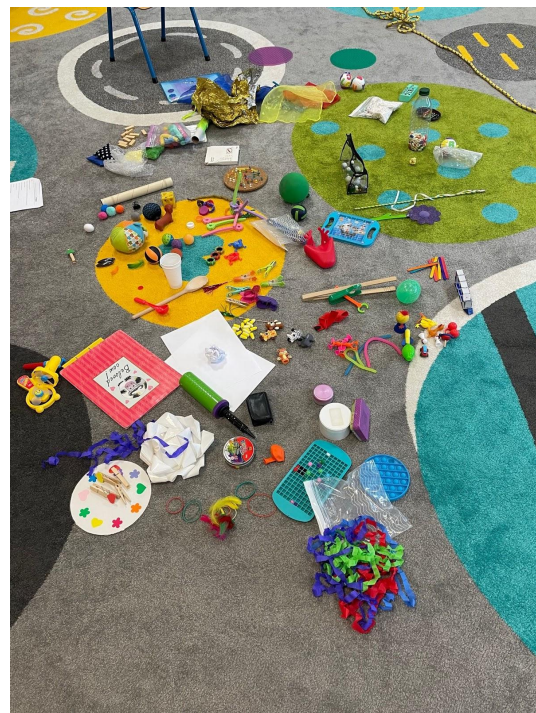
EKSPERT:

AGATA PERCHALEC - WYKRĘT

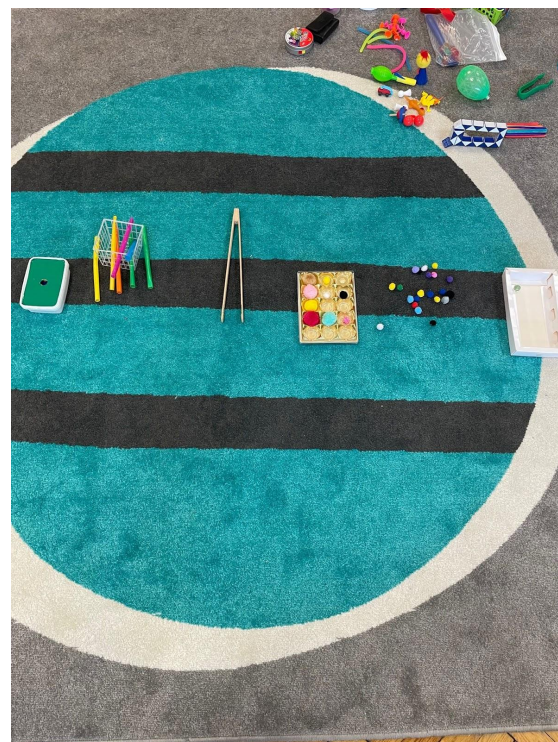
TEMAT:

ZABAWY SENSORYCZNE  
WSPIERAJĄCE ROZWÓJ  
MOTORYKI MAŁEJ

# Zabawy sensoryczne wspierające rozwój motoryki małej



# Zabawy sensoryczne wspierające rozwój motoryki małej





## Tematyka szkolenia:

1. Przystymulowanie i przebudźcowanie dzieci.
2. Samoregulacja i ćwiczenia oddechowe.
3. Zabawy i techniki wyciszające :
  - jak uspokoić dzieci w złości;
  - jak radzić sobie z własnymi lękami ;
  - relaksacja;
  - ćwiczenia oddechowe ;
  - wyładowanie nadmiaru energii;

WARSZTATY 19.06.2023

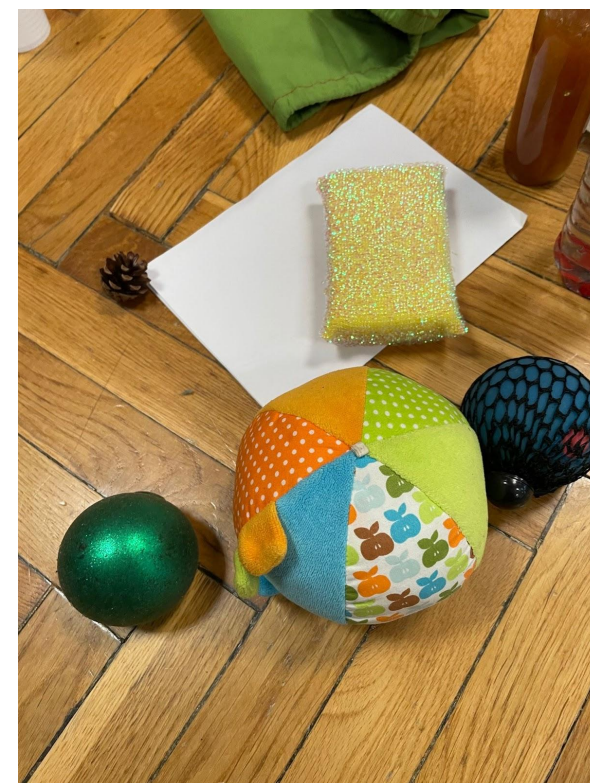
EKSPERT:

ANNA GUMUŁKA - KOŁEK

TEMAT:

ZABAWY WYCISZAJĄCE

# Zabawy wyciszające



## Tematyka szkolenia:

1. Czym jest koordynacja ruchowa?
2. Związek między koordynacją ruchową a uczeniem się.
3. Koordynacyjne zdolności motoryczne.
4. Zabawy rozwijające koordynację ruchową dziecka.

WARSZTATY 20.09.2023

EKSPERT:

ANNA GUMUŁKA - KOŁEK

TEMAT:  
ZABAWY ROZWIJAJĄCE  
KOORDYNACJĘ  
RUCHOWĄ.

# Zabawy rozwijające koordynację ruchową



## Tematyka szkolenia:

1. Wprowadzenie do tematu plastyki sensorycznej.
2. Zasady pracy, organizacja przestrzeni, przydatne wskazówki.
3. Nadwrażliwość dotykowa u dzieci - jak sobie z nią radzić?
4. Przedstawienie rekwizytów przydatnych do pracy z dziećmi.
5. Wspólne wykonanie mas bazujących na produktach jadalnych.
6. Pomysły i wykonanie mas z produktów niejadalnych.

WARSZTATY 19.10.2023

EKSPERT:

KATARZYNA PIEKARCZYK

TEMAT:

POMOCE SENSORYCZNE  
I MASY PLASTYCZNE

# Pomoce sensoryczne i masy plastyczne



# Pomoce sensoryczne i masy plastyczne



# Ewaluacja

- ▶ Profesjonalizm prowadzących, miła atmosfera na zajęciach.
- ▶ Dostosowanie warsztatów do potrzeb uczestników.
- ▶ Możliwość uczestniczenia w praktycznych działaniach oraz dzielenia się własnymi doświadczeniami.
- ▶ Propozycje nowych, ciekawych zabaw.

ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W KOLEJNEJ EDYCJI W 2024 ROKU

Koordynator: Aneta Rawińska-Wiśniowska